

年間おすすめ研修動画

コドモンカレッジの年間研修計画表から月ごとのおすすめ動画をピックアップしました。
園内研修や外部研修の一環として、ぜひご活用ください。

2026

年間研修計画表
掲載動画一覧

コドモンカレッジでは、本チラシに掲載しているおすすめ動画以外にも年間研修に役立つ動画を多数ご用意しております。
また、研修計画のひな型としてご利用いただける、施設に合わせて自由編集可能な年間研修計画表エクセル雛形も無料でダウンロードいただけます。
右記二次元コードを読み取って、ぜひご活用ください。



4月



社会人基礎

保育士の「基本のキ」ひとり5分で書こう！
～伝える・繋がる連絡帳の書き方～

講師

NPO法人こども発達実践協議会代表理事
東京都認可保育園 園長 河合 清美

研修内容

- 1人分5分で効率よく書くための目標設定とコツ
- 毎日書く内容の決定と保護者に伝える書き方の工夫
- 専門性向上のため保育所保育指針の領域をおさえる

動画はこちら



5月



乳児保育

赤ちゃんの「泣き」「睡眠」を科学する
～適切な支援をおこなうヒントを研究やデータから得よう～

講師

広島大学 脳・こころ・感性科学研究センター 研究員
大村 菜美

研修内容

- 乳幼児の保育における科学的な根拠
- 乳幼児の睡眠の重要性を知り援助へ
- 快適な入眠のための条件の理解

動画はこちら



6月



保健衛生・安全対策

乳幼児期の口の中の発達のヒミツ
～食べる・話す・呼吸するを発達面から支える～

講師

鶴見大学 歯学部 小児歯科学講座 助教
小林 冴子

研修内容

- [6/4-10までは「歯と口の健康週間」(内閣府)です]
- 乳児期・幼児期に噛むことを意識することの大切さ
- 保育現場で実践できる具体的な支援の仕方

動画はこちら



7月



保健衛生・安全対策

子どもの安全を守る「夏の備え」はできていますか？
～事務連絡を読み解きながら考える、保育者の責任と対応～

講師

大阪大学大学院 人間科学研究科 安全行動学研究分野 特任研究員 /
大阪総合保育大学 非常勤講師 岡 真裕美

研修内容

- 水・暑に関する事故の未然防止
- 事務連絡の読み解きと解説を学ぶ
- 研修終了後すぐに使える実践内容

動画はこちら



8月



法令・人権

保育の基礎である「人権を意識した行動」を考える
～日々の振り返りで健やかな育ちを支える～

講師

福山市立大学 教育学部 准教授
長澤 貴

研修内容

- 保育の土台としての人権
- 場面別 子どもの姿と人権
- 子どもの人権を意識した保育者の行動とは

動画はこちら



9月

理事長・園長向け

子どもたちの
生きる力を育む
防災の備え
～保育現場で活用できる防災教育の基本～

提供: NSニシハラステム
運営: CoDMON カレッジ



一般社団法人保育の寺子屋 代表理事
藤岡 智子

保健衛生・安全対策

子どもたちの生きる力を育む防災の備え
～保育現場で活用できる防災教育の基本～

講師

一般社団法人保育の寺子屋 代表理事
藤岡 智子

研修内容

- 防災教育の重要性
- 保護者との連携
- 子どもとできる! 防災教育の事例紹介

動画はこちら



10月

理事長・園長向け

こども施設における
感染症対策の基本とBCP対応
～感染拡大を防ぎ、施設機能を止めないために～

提供: KAO ケアリアハイジーン
運営: CoDMON カレッジ



NPO法人みやぎ感染予防教育推進ネットワーク
チーフアドバイザー 篠岡 由美子

保健衛生・安全対策

こども施設における感染症対策の基本とBCP対応
～感染拡大を防ぎ、施設機能を止めないために～

講師

NPO法人みやぎ感染予防教育推進ネットワーク きれいな手 理事長
篠岡 由美子

研修内容

- BCP(業務継続計画)についての基礎知識
- 基本となる感染対策と標準予防策
- 保育現場で経験する感染症とその対策

動画はこちら



11月

主任・リーダー向け

発達支援は誰にするの?
～子どもの「できた」「わかった」を
引き出す支援～

提供: LITALICO
運営: CoDMON カレッジ



株式会社LITALICO 永塚 健

障がい児保育・
発達支援

発達支援は誰にするの?
～子どもの「できた」「わかった」を引き出す支援～

講師

LITALICOジュニア シニアスーパーバイザー
永塚 健

研修内容

- 障がいの考え方と認知・行動特性
- ポジティブな行動支援とほめ方のコツ
- 意識しないと消えていく権利の理解

動画はこちら



12月

全役職向け

「自分のころ」のケアが
チームを育てる
～保育者のためのメンタルケア入門～

提供: PMSi 運営: CoDMON カレッジ



株式会社メンタルサポート研究所
代表 博士(学術) 臨床心理士 倉成 央

社会人基礎

「自分のころ」のケアがチームを育てる
～保育者のためのメンタルケア入門～

講師

株式会社メンタルサポート研究所
代表 博士(学術) 臨床心理士 倉成 央

研修内容

- 【12月は職場のハラスメント撲滅月間です】
- ストレス反応のセルフチェックと心理的対処スキル
 - 組織・園でできるセルフケアとラインケアの具体例

動画はこちら



2027
1月

理事長・園長向け

コミュニケーション能力を上げる
ザッソウカ
～報連相でなく雑談+相談がいい園をつくる～

提供: CoDMON カレッジ



鎌倉女子大学 児童学部 児童学科
准教授 浅井 拓久也

マネジメント

コミュニケーション能力を上げるザッソウカ
～報連相でなく雑談+相談がいい園をつくる～

講師

鎌倉女子大学 児童学部 児童学科
准教授 浅井 拓久也

研修内容

- 雑談と相談でチーム力を向上させる
- 相談しやすい職場の具体的な作り方
- チームと人を成長させる雑談と相談

動画はこちら



2027
2月

理事長・園長向け

事例に学ぶ!
年間研修計画の立て方
～職員主体で進める職員のための研修～

提供: CoDMON カレッジ



株式会社クオリス クオリスキッズ駒込保育園
園長 新井 真由美

施設経営・運営

事例に学ぶ! 年間研修計画の立て方
～職員主体で進める職員のための研修～

講師

株式会社クオリス クオリスキッズ駒込保育園
園長 新井 真由美

研修内容

- 年間研修計画の立て方と実行の仕方
- 研修を実施する意義を再確認
- 主体性を育む研修計画を習得

動画はこちら



2027
3月

主任・リーダー向け

チームで実現する
「子ども中心の保育」
～学び合える組織が保育の質を向上させる～

提供: CoDMON カレッジ



洗足こども短期大学 幼児教育保育科
教授(科長補佐・実習統括) 井上 真理子

マネジメント

チームで実現する「子ども中心の保育」
～学び合える組織が保育の質を向上させる～

講師

洗足こども短期大学 幼児教育保育科
教授(科長補佐・実習統括) 井上 真理子

研修内容

- 保育の質を向上させる「人材」「組織」の関係性
- 主体的に学び合う組織づくり
- 質の向上を実現するためのリーダーの役割

動画はこちら

